



INTOXICAÇÕES

ENVENENAMENTO

O que é

Intoxicação grave causada por produtos nocivos ao organismo, como drogas, gases, ervas venenosas, produtos químicos, comidas diferentes, etc. Observe os sinais e sintomas Hálito característico, observar cor das mucosas, dor abdominal, dor ou sensação de queimadura na boca e garganta, tonturas, etc. Verifique se há possíveis produtos químicos ou drogas, nas proximidades da vítima. Ou vestígios de folhas venenosas nas extremidade bucal

VENENOS INGERIDOS

O que fazer

Provoque o vômito. Dê o Antídoto Universal: duas partes de torradas queimadas, uma parte de leite de magnésia, uma parte de chá forte. Mantenha a vítima agasalhada. Respiração de Socorro (método Sylvester). Leve ao médico ou hospital o recipiente com restos do veneno ou o rótulo. Ao ligar para a assistência médica, tenha todos os dados da ocorrência: hora da ingestão, idade da vítima, como ela se encontra no momento e se possível o nome do produto ingerido não se esquecer de caneta e um papel para anotar possíveis condutas imediatas a serem feitas.

Cuidados

Não provoque vômito se a vítima tiver ingerido: soda cáustica, derivados de petróleo, como querosene, gasolina, líquido de esquadro, removedores, ou ainda ácidos, água de cal, amónia, alvejantes de uso doméstico, tira-ferrugem, desodorante de banho. Não deixe o indivíduo ingerir álcool, azeite ou óleo. Evite que ele ande.

Casos particulares

- **Medicamentos**

- Dar de beber – provocar o vômito, a não ser que a vítima tenha perdido o conhecimento ou tenha câibras.
- Dar-lhe um preparado à base de carvão vegetal.
- Levar ao médico.

- **Derivados do petróleo, lixívia ou ácidos**

- Não se deve provocar o vômito.
- Dar nata, leite ou gelado à vítima.
- Levar ao médico



VENENOS ASPIRADOS

Observe os sinais

Palidez de pele, cianose de lábios, falta de ar, perda dos sentidos.

O que fazer

Arejar o ambiente e aplicar respiração pelo método de Sylvester. Remova imediatamente para um hospital.

Casos particulares

- ***Intoxicação por monóxido de carbono***
 - Pode ser produzido por gás de iluminação ou pelos gases de escape dos motores. É uma asfixia produzida pela combinação do monóxido de carbono com a hemoglobina, a qual não pode efectuar o seu transporte normal de oxigénio através do sangue.
 - O intoxicado deve ser removido para o ar livre e despoluído e deve-se facilitar-lhe a respiração.

- ***Intoxicação por gás***
 - Levar a vítima imediatamente para o ar livre
 - Fechar a torneira de passagem de gás.
 - Abrir portas e janelas.
 - Em caso de paragem respiratória, praticar respiração boca a boca.
 - A vítima deverá repousar e ser transportada para o hospital.
 - Neste caso o socorrista deverá usar, se possível, uma máscara de gás e ter o cuidado de evitar explosões.

ENVENENAMENTO ATRAVÉS DA PELE

O que fazer

Lavar abundantemente por 15 minutos em água corrente. Poderá usar sabão.

CONTAMINAÇÃO DOS OLHOS

O que fazer

Lavar com água ou soro fisiológico mantendo as pálpebras abertas até chegar ao Hospital.



Em qualquer suspeita de intoxicação deverá:

1 - Ligar (CIAV) Centro de Informação Anti-veneno (21 795 01 43 / 21 795 01 44 / 21 795 01 46) A qualquer hora do dia ou da noite será atendido por pessoal médico que lhe indicará as medidas a tomar em cada caso

2 - Manter a calma e preparar-se para responder às questões que lhe forem colocadas. 3 - Procure sempre saber

Quem? (homem, mulher, criança)

O quê? (qual o produto em causa: medicamento, pesticida, detergente, planta etc.)

Como? (foi ingerido, inalado, atingiu a pele, olhos,...)

Quando? (há quanto tempo aconteceu?)

Quanto? (qual a quantidade?)

Estado do doente? (consciente, sonolento, vômitos, dor, etc.)

3 - Siga rigorosamente as instruções que lhe foram dadas pelo médico.

Paço de Sousa, Junho de 2006