



## ALCOOLISMO

### Sinais e sintomas

Agitação psicomotora, espasmos musculares (contrações) ou não, salivação intensa ("bába"), perda dos sentidos, relaxamento dos esfíncteres, podendo urinar e evacuar, durante a convulsão

### O que fazer

- 1 - Afastar objectos do chão que possam causar lesões ou fracturas.
- 2 - Afastar os curiosos, dar espaço para a vítima
- 3 - Proteger a cabeça da vítima com a mão, roupa, travesseiro, etc,
- 4 - Lateralizar a cabeça para que a saliva escorra, evitando com isso que venha a se afogar
- 5 - Não imobilizar membros (braços e pernas), deixá-los livres
- 6 - Afrouxar roupas
- 7 - Observar se a respiração está adequada, se não há obstrução das vias aéreas
- 8 - Não traccionar a língua ou colocar objectos na boca para segurar a língua (tipo colher, caneta, madeira, dedos, etc.)
- 9 - Ao lateralizar a cabeça, a língua lateralizou-se também, liberando a passagem do ar.
- 10 - Limpar as secreções salivares, com um pano ou papel, para facilitar a respiração
- 11 - Após passar a convulsão, se a vítima quiser dormir, deixe-a descansar, enquanto aguarda o socorro.
- 12 - Não medique a vítima, mesmo que ela tenha os medicamentos. Os reflexos não estão totalmente recuperados, e ela pode se afogar ao engolir o comprimido e a água.
- 13 - Se a convulsão for provocada por febre alta (geralmente em crianças), atenda da mesma maneira como descrito no atendimento e dê-lhe um banho com água morna de chuveiro, vista-a com roupas leves e providencie a atendimento médico.
- 14 - Se a convulsão for provocada por acidente ou atropelamento, não retire-a do local, atenda-a e aguarde a chegada do socorro médico. É grave e tem risco de vida, se for transportada inadequadamente, pode morrer.

### Cuidados

Não discuta com o doente, não seja áspero ou autoritário. Não segure o doente, salvo para impedi-lo de ferir-se ou outrem.

*Paço de Sousa, Junho de 2006*